



## SWEET SUMMER

*Ibiza, Spanien // 22. Bis 29. Juni 2024 // Retreatsprache: Englisch*

Casa Colibri empfängt dich mit Palmen und Fruchtbäumen ganz im mediterranen Stil im Norden von Ibiza, **10 Gehminuten von der Cala Benirras** und ihren berühmten Sonnenuntergängen entfernt. **Hängematten zum Relaxen und ein Pool** erwarten dich. Casa Colibri ist eine typische Finca mit Holzdecken, liebevoll eingerichtet im Ibiza-Boho Stil mit einem arabischen Hauch und ist umgeben von viel Natur und Grün – ein Ort, an dem du dich direkt zu Hause fühlen wirst.

Dich erwartet ein **achtsamer Yoga-Urlaub** mit **ausgewogener Ernährung**, einer **kraftvollen und einer ruhigen Yogapraxis täglich**, **Impulsen in Essenslänge** zum Eintauchen in deine **mentale Stärke und Gesundheit** sowie natürlich die Schönste der Balearischen Inseln.

Du hast Lust dabei zu sein? Klicke auf den Button weiter unten, um deinen Platz anzufragen.

### ZIMMER 1 – 2er-Zimmer

Suite mit eigenem Bad und Balkon mit Chillout-Bett und Hängestuhl – 2.050 € p. P.



### ZIMMER 2 – 2er Zimmer

Zimmer mit eigenem Bad – 1.950 € p. P.



### ZIMMER 3 – Einzelzimmer

Geteiltes Bad außerhalb des Zimmers – 2.150 €





#### ZIMMER 4 – Einzelzimmer

Geteiltes Bad außerhalb des Zimmers – 2.150 €



#### ZIMMER 5 – 2er-Zimmer

Suite mit kleiner Terrasse und Zugang zum Pool, geteiltes Bad – 1.835 € p. P.



### ZIMMER 6 – Einzelzimmer

Bad außerhalb des Zimmers – 2.150 €



### ZIMMER 7 – 2er-Zimmer (Bett trennbar)

Suite mit kleiner Terrasse, geteiltes Bad – 1.835 € p. P.





## TIPI – Einzelzimmer

Doppelbett für eine Person, Bad im Haus – 1.850 € p. P.



[KLICKE HIER, UM DEINEN PLATZ ANZUFRAGEN](#)



Wir freuen uns auf dich!



### Sandra Wagner

Yogalehrerin // Mentorin für selbstbestimmte Yogis ([sandrawagneryoga.de](http://sandrawagneryoga.de))

"Die Reise mit und durch die Yoga-Praxis hat mich zu unglaublichen Entdeckungen geführt. Ich erkenne heute immer mehr, wie ich mich mit den Herausforderungen und Abenteuern des Lebens entfalte, anstatt mich ihnen zu widersetzen."

Tief verwurzelt in ihrer eigenen Natur zu sein und ihre Umgebung als Quelle der Inspiration sehen zu können, ist eines der wertvollsten Geschenke, die Sandra ihre Yoga Praxis gibt.

Sie unterrichtet eine ausrichtungsbasierte, moderne Form von Hatha Yoga. Durch eine optimale Ausrichtung verändert sich nicht nur unsere körperliche Wahrnehmung, auch unsere geistige und emotionale Haltung wird beeinflusst. Wir lernen uns selbst besser zu verstehen, entwickeln Mitgefühl und Empathie für uns selber und für andere.

Freiheit, Stabilität & Beweglichkeit sind 3 Attribute die sich in ihrem Unterricht wiederfinden. Sandras Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem sich jeder Abenteuerlustige auf seiner eigenen Reise sicher fühlt – unabhängig von seinen Vorkenntnissen im Yoga.

### Nadine Speer

Body-Mind-Coach // Yogalehrerin ([latravelista.de](http://latravelista.de))

"We are all travellers of our journey within."

Sowohl im Yoga, als auch im Coaching nehmen wir dieselben Werte mit, die man vielleicht einer Reise in ein neues Land zuschreiben würde: Neugier, Inspiration, Authentizität und viel Lebensfreude.

"Yoga bedeutet für mich die Fähigkeit zur Veränderung und Achtsamkeit in jedem von uns - je mehr wir in uns schauen und unseren Körper kennen, desto mehr können wir unserem Leben im Hier und Jetzt begegnen."

An erster Stelle steht für Nadine, allen Menschen offen und ohne Vorurteile zu begegnen und sie dort abzuholen, wo sie im Leben stehen. Sie unterstützen, die Reise zu sich selbst zu starten und dabei den Spaß am Moment nicht zu vernachlässigen.

Ihre Motivation: Sie weiß, dass jeder eine große Kraft in sich trägt, die manchmal darauf wartet, benutzt zu werden, um das Leben zu leben, das sich jeder individuell vorstellt.



[KLICKE HIER, UM DEINEN PLATZ ANZUFRAGEN](#)